

BIEN-ÊTRE APRÈS LE SERVICE

INTERDÉPENDANCES DU BIEN-ÊTRE

Voici les sept domaines du bien-être associés à l'ensemble des programmes nouveaux et améliorés qu'ACC offrira.



EMPLOI ET AUTRES BUTS VALORISANTS

Participer à un nouvel emploi ou à la retraite, temps passé en famille

[PROGRAMME DE SERVICES DE TRANSITION DE CARRIÈRE](#)



SÉCURITÉ FINANCIÈRE

Avoir les ressources nécessaires pour assurer le bien-être dans tous les domaines

[ALLOCATION DE RECONNAISSANCE POUR AIDANTS NATURELS](#)



SANTÉ

Bien fonctionner sur les plans physique, mental, social et spirituel

[CENTRE D'EXCELLENCE SUR L'ESPT](#)



COMPÉTENCES ET PRÉPARATION À LA VIE ACTIVE

Être capable de s'adapter à la vie après le service militaire et de bien la gérer

[ALLOCATION POUR ÉTUDES ET FORMATION](#)

[AUCUNE DATE LIMITE POUR LA RÉADAPTATION PROFESSIONNELLE](#)



INTÉGRATION SOCIALE

Entretenir ou développer des relations mutuellement positives

[ACCÈS ÉLARGI AUX CENTRES DE RESSOURCES POUR LES FAMILLES DES MILITAIRES](#)



LOGEMENT ET ENVIRONNEMENT PHYSIQUE

Habiter dans un logement sûr, convenable et abordable

[FONDS D'URGENCE POUR LES VÉTÉRANS](#)



ENVIRONNEMENT CULTUREL ET SOCIAL

Être compris, apprécié et appuyé par la communauté

[FONDS POUR LE BIEN-ÊTRE DES VÉTÉRANS ET DE LEUR FAMILLE](#)

Nous sommes tous différents les uns des autres. Nous nous adaptons à notre façon aux grands changements dans notre vie. Pour la plupart des vétérans, la transition à la vie après le service est un important changement dans la vie. L'Étude sur la vie après le service militaire, publiée en 2016, a révélé que plus de la moitié des vétérans de la Force régulière réussit bien la transition à la vie après le service. Nous sommes déterminés à accroître ce nombre.

Nous souhaitons tous accéder au bien-être, peu importe notre identité ou l'étape de notre vie. Comment définit-on le bien-être et pourquoi aide-t-il les vétérans à s'adapter à leur vie après le service?

DÉFINITION DU BIEN-ÊTRE

Pour définir le bien-être selon le point de vue des vétérans et de leur famille, des équipes de chercheurs ont examiné la documentation d'experts, ont analysé les résultats d'études auprès de populations de vétérans, et ont mené un ensemble de consultations.

Cette étude a révélé que la santé n'est pas le garant du bien-être. La santé, c'est-à-dire le fonctionnement physique, mental, social et spirituel, est l'un des sept domaines essentiels au bien-être (voir le diagramme).

Le bien-être est un concept global comprenant sept domaines interdépendants. L'emploi peut avoir une incidence sur la santé, l'intégration sociale et les finances. De même, des problèmes de santé, des problèmes d'intégration sociale ou des problèmes financiers peuvent avoir une incidence sur la capacité de trouver ou de conserver un poste.

Aujourd'hui, ACC offre une variété de services et de programmes qui favorisent le bien-être. Le 1^{er} avril 2018, nous avons mis en œuvre six nouveaux programmes et services améliorés pour soutenir votre bien-être.

Pour en savoir plus, consultez nos rapports, nos articles et nos documents d'information sur le bien-être.

