

# Espace aidants

Une ressource en ligne pour les aidants des vétérans.

Espace aidants offre des outils et de l'information sur une vaste gamme de sujets ainsi que l'occasion d'établir des liens avec d'autres aidants à travers le Canada.

## **Espace aidants offre :**

- une ressource interactive qui met l'accent sur les domaines de la santé et des aptitudes à la vie quotidienne, dans le but d'améliorer la santé et le bien-être généraux des aidants des vétérans afin qu'ils puissent mieux assumer leur rôle important;
- un module en ligne dont l'information est fiable et pertinente;
- l'accès à un entraîneur, qui aide l'aidant à établir un plan de bien-être;
- des ressources et des services pour les aidants des vétérans;
- un forum où les aidants peuvent faire part de leurs histoires et de leurs expériences.

*L'Espace aidants a été élaboré en collaboration avec les aidants des vétérans et Anciens Combattants Canada. Les aidants des vétérans partout au Canada peuvent l'utiliser sur les appareils mobiles, les ordinateurs personnels et les tablettes, dans les deux langues officielles.*

**Espace aidants est accessible en tout temps à l'adresse suivante : [Caregiverzone.ca](http://Caregiverzone.ca)**



Veterans Affairs  
Canada

Anciens Combattants  
Canada

Canada