

DOULEUR CHRONIQUE CHEZ LES VÉTÉRANS

Même si beaucoup de vétérans de la Force régulière libérés depuis 1998* s'en tirent bien dans la vie, beaucoup rapportent souffrir de douleur chronique. En fait, la douleur chronique est beaucoup fréquente chez ces vétérans que dans la population en général, et cela a des incidences importantes sur leur bien-être.

Douleur chronique chez les vétérans

- Les affections physiques chroniques étaient de deux à trois fois plus communes chez les vétérans que dans la population générale canadienne.
- 41 % souffraient de douleur chronique ou d'inconfort, environ le double du taux de 22 % dans la population générale canadienne.
- 79 % des vétérans qui attribuaient leur affection à leur service militaire souffraient de douleur chronique.
- 63 % des vétérans souffrant de douleur chronique avaient reçu un diagnostic de problème de santé mentale.

De tous ceux qui souffraient de problème de santé mentale :

- 91 % souffraient également d'un problème de santé physique chronique.
- 62 % souffraient de douleur chronique.
- 57 % avaient dû réduire leurs activités en raison de la douleur.

Incidences de la douleur chronique sur le bien-être des vétérans

- Le mois dernier, la douleur a eu une incidence sur le travail pour 54 % des vétérans.
- 59 % des personnes qui avaient de la difficulté à s'adapter à la vie civile souffraient de douleur chronique.
- 77 % des personnes qui souffraient de douleur chronique vivaient du stress presque tous les jours.
- 62 % des personnes qui avaient dû réduire leurs activités souffraient de douleur chronique.
- Les possibilités d'avoir des limitations d'activité étaient 11 fois plus élevées pour les personnes qui souffraient de douleur chronique que celles qui n'en avaient pas.
- 65 % des personnes qui ont eu des idées suicidaires au cours des 12 derniers mois et 76 % des personnes qui ont fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois souffraient de douleur chronique.
- Les prestations d'invalidité d'ACC sont habituellement versées pour des affections médicales associées à la douleur.

Vétérans le plus souvent touchés par la douleur chronique

Données démographiques :

- De 45 à 54 ans
- Femmes
- De 10 à 19 ans de service
- Niveau de scolarité inférieur
- Sans emploi
- Grades de sous-officier

Femme vétérans :

- Ont dû réduire leurs activités en raison de la douleur plus souvent que les hommes.

Libérés du service :

- Des vétérans souffrant de douleur chronique, 45 % avaient été libérés pour des raisons médicales, mais 55 % avaient été libérés pour d'autres raisons, le plus souvent il s'agissait d'une libération volontaire.

Vétérans participant à des programmes d'ACC :

- 65 % des clients d'ACC souffraient de douleur chronique ou d'inconfort.
- De tous les vétérans souffrant de douleur chronique, un sur quatre ne participait pas à des programmes d'ACC.

*Source : Études sur la vie après le service (EVASM). Voir les références à la page suivante.



Thompson JM, Hopman W, Sweet J, VanTil L, MacLean MB, VanDenKerkhof E, Sudom K, Poirier A, Pedlar D. Health-related quality of life of Canadian Forces Veterans after transition to civilian life. *Can J Public Health*. 2013;104(1):e15-e21.

Thompson JM, VanTil L, Zamorski MA, Garber B, Dursun S, Fikretoglu D, Ross D, Richardson JD, Sareen J, Sudom K, Courchesne C, Pedlar D. Mental health of Canadian Armed Forces Veterans – Review of Population Studies. *JMVFH*. 2015;2(1):70-86.

Thompson JM, Zamorski M, Sweet J, VanTil L, Sareen J, Pietrzak R, Hopman W, MacLean MB, Pedlar D. Roles of physical and mental health in suicidal ideation in Canadian Armed Forces Regular Force Veterans. *Can J Pub Health*. 2014:e109-115.

VanDenKerkhof EG, Carley ME, Hopman WM, Ross-White A, Harrison MB. Prevalence of chronic pain and related risk factors in military veterans: A systematic review. *JBI Database of Systematic Reviews & Implementation Reports* 2014;12:152-86.

VanDenKerkhof EG, VanTil L, Thompson JM, Sweet J, Hopman WM, Carley M, Sudom K. Pain in Canadian Veterans: Analysis of data from the Survey on Transition to Civilian Life. 2015. *Pain Res Manag*. Mar-Apr;20(2):89-95.

Van Til LD, Sweet J, Poirier A, McKinnon K, Sudom K, Dursun S, Pedlar D. Well-Being of Canadian Regular Force Veterans, Findings from LASS 2016 Survey. Charlottetown PE: Veterans Affairs Canada. Research Directorate Technical Report, 23 June 2017.

Pour se procurer les rapports dans leur version complète : VAC.research-recherche.ACC@canada.ca