

EXPOSÉ D'INFORMATION



LES FAITS EN BREF SUR...

L'identité des vétérans

Les gens forgent leur identité sociale selon leur appartenance aux groupes sociaux et la valeur qu'ils accordent à cette appartenance. L'identité sociale a une incidence sur tous les domaines du bien-être (voir le tableau ci-dessous). Au cours de la transition de la vie militaire à la vie civile (TMC), les vétérans doivent relever le défi de se construire une nouvelle identité sociale qui intègre leurs identités sociales militaire et non militaire.

1	2	3
Les identités des vétérans	Leur importance au cours de la TMC	Des applications concrètes
<ul style="list-style-type: none"> • Les militaires développent une identité qui leur est bénéfique au cours du service. • Les vétérans intègrent de nouvelles identités sociales dans leurs identités civile et militaire. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les vétérans doivent trouver de nouveaux groupes sociaux, s'y adapter et s'y identifier. • Une identité sociale bien intégrée après le service permet aux vétérans d'atteindre un bon état de bien-être. 	<ul style="list-style-type: none"> • Les difficultés relatives à l'identité sont normales au cours des transitions majeures de la vie. • Respecter l'étiquette liée à l'identité — sensibilité aux identités sociales des autres. • Renseigner les militaires en voie de libération sur la gestion de la modification de l'identité. • Sensibiliser les groupes sociaux civils pour favoriser la connaissance et l'accueil des vétérans. • Faciliter le soutien par les vétérans qui ont en commun une identité militaire. • Demander aux vétérans quel type de reconnaissance les satisfait.

Étapes de la vie

Domaine du bien-être	Mauvais état de bien-être	Bon état de bien-être
Emploi ou autre activité enrichissante	<ul style="list-style-type: none"> • Les employeurs sont porteurs de stéréotypes faux -> taux faible d'emploi chez les vétérans 	<ul style="list-style-type: none"> • Le vétéran s'identifie au milieu de travail -> bonnes relations de travail
Finances	<ul style="list-style-type: none"> • Identité dysfonctionnelle -> difficultés financières 	<ul style="list-style-type: none"> • Identité fonctionnelle -> meilleure situation financière
Santé	<ul style="list-style-type: none"> • Le développement d'une affection chronique perturbe l'identité 	<ul style="list-style-type: none"> • Le fait de s'identifier à autre chose que le problème de santé améliore le bien-être psychologique
Aptitudes et état de préparation à la vie quotidienne	<ul style="list-style-type: none"> • L'absence de connaissance des problèmes d'identité -> identité négative chez le vétéran 	<ul style="list-style-type: none"> • La connaissance des problèmes d'identité -> identité positive
Intégration sociale	<ul style="list-style-type: none"> • Conflit d'identité ->mauvaises relations interpersonnelles 	<ul style="list-style-type: none"> • Résolution de l'identité -> meilleures relations interpersonnelles
Logement et environnement physique	<ul style="list-style-type: none"> • L'identité sociale du vétéran mène à de mauvais choix de logement 	<ul style="list-style-type: none"> • L'identité sociale du vétéran mène à de meilleurs choix de logement
Environnement culturel et social	<ul style="list-style-type: none"> • Les stéréotypes faux mènent au stigmate et à la discrimination 	<ul style="list-style-type: none"> • Une connaissance réaliste par les civils favorise une identité fonctionnelle chez les vétérans

Référence : L'identité des vétérans

Thompson JM, Lockhart W, Roach MB, Atuel H, Belanger S, Black T, Castro CA, Cox D, Cooper A, de Boer C, Dentry S, Hamner K, Shields D, Truusa TT. *Veterans' Identities and Well-being in Transition to Civilian Life — A Resource for Policy Analysts, Program Designers, Service Providers and Researchers*. Report of the Veterans' Identities Research Theme Working Group, Canadian Institute for Military and Veteran Health Research Forum 2016. Charlottetown PE: Research Directorate, Veterans Affairs Canada. Research Directorate Technical Report. 01 June 2017.

Pour se procurer les rapports dans leur version complète :

VAC.research-recherche.ACC@vac-acc.gc.ca