

EXPOSÉ D'INFORMATION

FAITS EN BREF CONCERNANT...

LA SANTÉ PHYSIQUE ET MENTALE DES VÉTÉRANS

Selon les Études sur la vie après le service militaire, les vétérans de la Force régulière canadienne (libérés entre 1998 et 2012) ont déclaré des niveaux élevés de satisfaction à l'égard de la vie. Cependant, lorsqu'on les compare à l'ensemble de la population canadienne, il y a des aspects préoccupants pour les vétérans, y compris une prévalence beaucoup plus importante de douleurs chroniques, de troubles musculosquelettiques, de troubles de l'audition et de problèmes de santé mentale (voir la figure 1).

1

La plupart d'entre eux qualifient leur santé de « très bonne ou excellent »

Plus de la moitié des vétérans de la Force régulière (53 %) qualifient leur santé de « très bonne ou excellente ». C'est moins que l'ensemble de la population canadienne (63 %).

2

Les problèmes de santé physiques sont plus probables

Les problèmes de santé physique chroniques sont de trois à quatre fois plus fréquents parmi les vétérans de la Force régulière que les problèmes de santé mentale chroniques.

3

La cooccurrence est courante

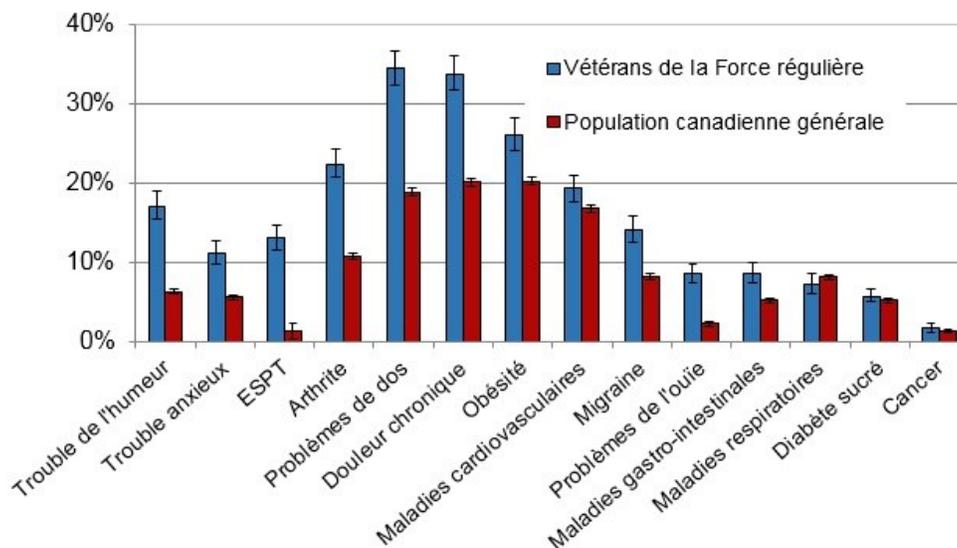
90% de ces vétérans qui ont un problème de santé mentale déclarent également souffrir d'un problème de santé physique. Cette comorbidité a une incidence disproportionnée sur la qualité de vie des vétérans.

4

Des niveaux de stress similaires à ceux des Canadiens

Les vétérans de la Force régulière sont légèrement moins susceptibles que l'ensemble de la population canadienne de déclarer un niveau de stress élevé dans la vie (23 % par rapport à 26 %).

figure 1: Prévalence d'affections chroniques



...voir en arrière pour les références

Références: (Le santé physique et mentale des vétérans):

Thompson JM, Van Til L, Poirier A, Sweet J, McKinnon K, Sudom K, Dursun S, Pedlar D. *Health and Well-Being of Canadian Armed Forces Veterans: Findings from the 2013 Life After Service Survey*. Charlottetown PE: Research Directorate, Veterans Affairs Canada.03 July 2014.

Pour se procurer les rapports dans leur version complète : VAC.research-recherche.ACC@vac-acc.gc.ca